

یونٹ 6: سیکھنے کا لاگ

کمیونٹی ڈیولپمنٹ (ترقی دینا) اور صحت

1. آج کے سیشن سے میں نے کیا حاصل کیا۔
(دلچسپ معلومات، کوئی نئی بات جو سیکھی ہو، سیشن سے محضوظ ہوا/ہوئی وغیرہ)۔

2. جن چیزوں کے متعلق میں مزید جاننا چاہتا/چاہتی ہوں۔
(میرے ذہن میں جو سوالات ہیں۔ جو چیزیں میں پوری طرح نہیں سمجھ سکا/سکی۔)

3. آج کے سیشن میں، میں نے کیا بات کی/حصہ لیا۔
(میرے خیال میں میرا کیا حصہ تھا – غور سے سُننا، معاونت کرنا، اپنے خیالات پیش کرنا وغیرہ۔)

یونٹ 6: سیکھنے کا لاگ (جاری)

4. کمیونٹی ڈیولپمنٹ اور صحت

کیا آپ کمیونٹی کو قوت دینے کی 4 سمتوں کے نام بیان کر سکتے ہیں اور اُن میں سے 2 کے لئے، کیا آپ عملی زندگی (پریکٹس) میں سے مثالیں دے سکتے ہیں۔

کمیونٹی کو قوت دینے کی سمتیں

مثال 1

مثال 2