

## یونٹ 4: سیکھنے کا لاگ

مختلف تجربات، مشترکہ مسائل

1. آج کے سیشن سے میں نے کیا حاصل کیا۔  
(دلچسپ معلومات، کوئی نئی بات جو سیکھی ہو، سیشن سے محضوظ ہوا/ہوئی وغیرہ)

2. جن چیزوں کے متعلق میں مزید جاننا چاہتا/چاہتی ہوں۔  
(میرے ذہن میں جو سوالات ہیں۔ جو چیزیں میں پوری طرح نہیں سمجھ سکا/سکی۔)

3. آج کے سیشن میں، میں نے کیا بات کی/حصہ لیا۔  
(میرے خیال میں میرا کیا حصہ تھا – غور سے سُننا، معاونت کرنا، اپنے خیالات پیش کرنا وغیرہ۔ اگر کوئی مشکلات پیش آئیں تو نوٹ کریں، اور یہ کیسی محسوس ہوئیں۔)

## یونٹ 4: سیکھنے کا لاگ (جاری)

4. مختلف تجربات، مشترکہ مسائل

اس یونٹ میں جن کیس سٹڈیز پر آپ نے نظر ڈالی تھی اُن پر دوبارہ غور کریں۔ کیا آپ ایسے 3 گروپوں کی مثالیں دے سکتے ہیں جو اچھی صحت کے حصول میں اضافی رُکاوٹوں کا سامنا کرتے ہیں اور بیان کریں کہ ہر گروپ میں ایسا کیوں ہے۔

مثال 1

مثال 2

مثال 3