

## یونٹ 2: سیکھنے کا لاگ

### صحت کے بارے میں سوچنے کے مختلف انداز

1. آج کے سیشن سے میں نے کیا حاصل کیا۔  
(دلچسپ معلومات، کوئی نئی بات جو سیکھی ہو، سیشن سے محضوظ ہوا/ہوئی وغیرہ)

2. جن چیزوں کے متعلق میں مزید جاننا چاہتا/چاہتی ہوں۔  
(میرے ذہن میں جو سوالات ہیں۔ جو چیزیں میں پوری طرح نہیں سمجھ سکا/سکی)

3. آج کے سیشن میں، میں نے کیا بات کی/حصہ لیا۔  
(میرے خیال میں میرا کیا حصہ تھا – غور سے سُننا، معاونت کرنا، اپنے خیالات پیش کرنا وغیرہ۔ اگر کوئی مشکلات پیش آئیں تو نوٹ کریں، اور یہ کیسی محسوس ہوئیں۔)

## یونٹ 2: سیکھنے کا لاگ (جاری)

4. میں گروپ پراجیکٹ کے بارے میں کیسا محسوس کرتا/کرتی ہوں (پریشان، باعتماد، پُرجوش، وغیرہ) اور میرے مطابق میں اس میں کیا حصہ ڈال سکتا/سکتی ہوں۔

5. صحت کے بارے میں سوچنے کے مختلف انداز۔  
صحت کے متعلق ایسے 2 'مختلف نظریات' کی نشاندہی کریں جن کا اس یونٹ میں احاطہ کیا گیا اور ایسی خدمات (سروسز) کی مثالیں دیں جن کا آپ کو علم ہے کہ وہ ان نظریات سے تعلق رکھتی ہیں۔

نظریہ 1

نظریہ 2